

Aktivitetsplan for 8-16 åringer i Modum orienteringslag



N-niva (nybegynner) har aktivitet og lek rundt oppmøtested, i tillegg lærer de grunnleggende orientering.
B/C-nivå (viderekomne) har orienteringsaktiviteter i skogen.
Vi starter opp med felles lek først.



Det vil bli kurs i kart og kompass for voksne de tre første treningene.

Dato/tid	Frammøtested	Aktivitet (N-nivå)	Ledere
Mandag 28. april Kl 18-19.15	P-plassen ved Skredsvikmoen barnehage	Leik Stafetter Kveldsmat	Filip, Jørgen, Hans Kristian
Mandag 5. mai Kl 18-19.15	P-plassen ved Skredsvikmoen barnehage	Leik O-løype på kart	Filip, Jørgen, Hans Kristian
Mandag 12. mai Kl 18-19.15	P-plassen ved Skredsvikmoen barnehage	Leik Stjerneorientering med quiz	Filip, Jørgen, Hans Kristian
Mandag 19. mai Kl 18-19.15	Furumo idrettsenter/skøytebane	Leik Følge ledelinjer på kartet Korridororientering	Filip, Jørgen, Hans Kristian
Mandag 26. mai Kl 18-19.15	Furumo idrettsenter/skøytebane	Leik O-løype på kart	<i>Filip, Jørgen, Hans Kristian</i>
Mandag 2. juni Kl 18-19.15	Furumo idrettsenter/skøytebane	Leik O-bingo	<i>Filip, Jørgen, Hans Kristian</i>
Mandag 16. juni Kl 18-19.15	<i>Furumo idrettsenter/skøytebane</i>	Leik Stafetter Kveldsmat	Filip, Jørgen, Hans Kristian

Ta kontakt med rekrutteringsansvarlig Maren Wiger på 97670207 om du har spørsmål.

VELKOMMEN!