



Turorientering turo.no

Velkommen til

Modum-Trimmen

2024



Hefte
koster kr.300,-

Betales med Vipps
til #119420

100 poster fordelt på 10 kart
Fra 1. mai til 31. oktober

SpareBank 
SØRØST-NORGE

Velkommen til Modum-Trimmen 2024

Velkommen til sesong 55 med turorientering på Modum.

I år legger vi ut 100 poster fordelt på 10 kart. Kartene som benyttes i år er:

- Furumo, målestokk 1:7500, postnr 21-30 (Grønn gratistur)
- Vikersund, målestokk 1:5000, postnr 31-40 (Grønn gratistur)
- Langsrudåsen, Torsbyveien, målestokk 1:7500, postnr 41-50
- Åmot-Gapahuken, målestokk 1:5000, postnr 51-60
- Skredsvigsmoen, målestokk 1:7500, postnr 61-70
- Brunnes, målestokk 1:7500, postnr 71-80
- Flannumsmarka Sør, målestokk 1:10000, postnr 81-90
- Blaafarveverket, målestokk 1:4000, postnr 91 – 100
- Vikersund Hoppbakker, målestokk 1:4000, postnr 101-110
- Hovlandsfjell (Heggesjøveien), målestokk 1:15000, postnr 111-20

Alle kartene er utsnitt av originalkart eller helt nye kart og disse er tilgjengelig på nettet via Modum O-lags hjemmeside www.modumorientering.no.

Under fanen 'Kart' ligger det også forklaring til hvordan de kan lastes ned / skrives ut.

Vær oppmerksom på at noen av kartene er noen år gamle, slik at vegetasjonen kan ha endret seg noen plasser fra kartet var nytt. Dette gjelder særlig nye hogstflater og tynningshogst.

Postene er markert med sirkler på kartene. Terrengdetaljen med posten ligger i midten av sirkelen. I terrenget er postene markert med et rødt og hvitt flagg. Flagget er merket med en kode på tre bokstaver/sifrer som registreres for å vise at du har vært på posten. Alle postflaggene er også utstyrt med en QR-kode som man kan scanne ved hjelp av mobiltelefonen og dermed registrere at en har vært på posten

Klipping/registrering på kontrollkort, på nett eller via App

Hvis noen fortsatt ønsker å bruke den gamle måten med kontrollkort så er baksiden av TurO-heftet kombinert kontrollkort og postbeskrivelse. De fleste har nå gått over til å registrere sine klipp på nettet eller i appen Turorientering. Adressen for nettsiden er: www.turorientering.no

Nye brukere må registrere seg. Dette gjøres ved å trykke på «**Kom i gang**». En registrere seg da med sin epostadresse og mobilnummer og passord.

Søk så opp Modum O-lag som arrangør og sett i gang med å registrere dine poster

Du kan også registrere kodene på mobiltelefon direkte ved posten. I stedet for å registrere via nettløsningen kan du **laste ned mobil-App'en «Turorientering (Ny)»** fra 'App Store' eller 'Google Play' på telefonen. Ved hjelp av denne Appen kan du så registrere posten ved å scanne QR-koden på posten med kameraet på mobiltelefonen, alternativt legge in koden manuelt.

Ved nettløsningen / Appen er det enkelt å holde oversikten over hvor mange poster du (og de andre) har tatt og hvordan du ligger an i forhold til merkekravene. Du kan også skrive kommentarer og legge inn bilder på turbloggen.

Få kartene tilgjengelig på nettløsningen eller Appen.

TurO-hefte som kjøpes i butikk eller ved hjemsending/postordre, inneholder en konvolutt-kode. Det er en unik kode som gir tilgang til kart digitalt. Koden består av bokstaver og tall: og alle starter med "TUROnnn-" og deretter seks siffer etter bindestreken (se under).

Konvoluttkode:

Felt 1

Logg inn på turo.no - **velg Modum** og gå til "Min side" - under mine kart kan du legge inn "Konvolutt-koden" så får du tilgang til kartene på nett og i appen Turorientering på mobiltelefonen din. Da får du også tilgang til digitalt klippekort som nå organiseres for hvert kart.

Når du har logget deg inn, kan du på '**Min side**' skrive inn den mottatte konvoluttkoden og dermed aktivisere kartene / turene på nettet. Det vil si at du dermed også har kartet tilgjengelig på nettløsningen eller mobil-appen i tillegg til papirutgaven. Konvolutt-koden er unik pr bruker/mobiltelefon. Familiemedlemmer eller andre du går sammen med kan klippe fra egen telefon, da dette er gratis. Men ønsker en tilgang til kartet fra flere mobilteloner må det bestilles ekstra konvolutt-kode. Send da en e-post til Jörgen Mårtensson jorgen.martensson@orientering.no

Modum-Trimmen begynner offisielt 1. mai, men alle løypene åpnes ikke samtidig.

Vi tar forbehold når det gjelder snøen.

Sjekk <https://www.turorientering.no/next/orienteering/organizer/337> før du legger ut på de tidlige turene. Hovlandsfjell på Øståsen er den tur der snøen ligger lengst så spar den turen til litt seinere.

Utgangspunkt for turene

Vikersund:	Mange P-muligheter, f.eks Vikersund Bad
Åmot-Gapahuken:	Parkering ved Modumhallen i Åmot.
Skredsvigsmoen:	Parkering ved barnehagen på Skredsvigsmoen, Geithus sør.
Furumo:	Parkering ved Furumo Svømmehall, Geithus nord.
Brunes:	Parkering ved barnehagen på Brunnes
Flannumsmarka Sør:	Se P på kartet. Kjør inn fra Torsbyveien mot skytebanen ved Flannum.
Blaafarveverket:	Stor parkering ved Blaafarveverket.
Langsrudåsen:	Ved P på kart øst pukkverket på Torsbyveien.
Hoppbakkene:	Gode P-muligheter ved hoppbakkene
Hovlandsfjell:	Kjør opp til P- Heggesjøveien ved Vikersund Hoppcenter. Bomvei, betal enklest med vipps.

Vis hensyn – bruk naturvett!

Vi henstiller til alle å være ekstra varsomme i skogen i vårmånedene, så ikke dyre- og fuglelivet blir uroet i yngle- og

klekke-tiden. Skulle dere komme over elgkalver, fugleunger eller lignende, så trekk unna og gå en omvei! Det er forbudt å gjøre opp ild i skog og mark hele sommeren. Dessuten er ferdsel på innmark forbudt i sommerhalvåret. Som innmark regnes så vel dyrket mark som tun. Vis forsiktighet hvis du må krysse et gjerde, det kan lett oppstå skader på både deg og gjerdet. Finn grinda hvis mulig. Vis også hensyn ved parkering av bilen, så den ikke er til sjenanse eller hinder for andre.

Postene står ute til 31. oktober, foruten Hovlandsfjell som tas inn etter 13. oktober.

Det betyr at høstferien kan brukes til Turo

Les info på www.turorientering.no

Fristen for å levere kontrollkortet eller registrere/klippe på nett er 31. oktober.

Det hender dessverre at poster blir fjernet eller ødelagt. Er du sikker på at du har vært på rett sted, men uten å finne postflagget, meld fra til en av kontaktpersonene.

Kontaktpersoner:

Furumo og Blaafarveverket: Jörgen Mårtensson, e-post Jorgen.Martensson@orientering.no tlf. 48288889

Brunes og Flannummarka Sør: Roar Bye, e-post roarbye@outlook.com, tlf. 93024803

Åmot og Skredsvikmoen: Øystein Haugen, oystein@epost.no, tlf. 97100768

Vikersund og Langsrudåsen: Leif Eriksson, e-post leif@leiferiksson.se, tlf. 97627672

Hoppbakkene og Hovlandsfjell: Bjørn Bendiksen, e-post: bjorn.bendiksen@ebnett.no, tlf. 90088172

Månedens Poster: Jörgen Mårtensson, e-post Jorgen.Martensson@orientering.no tlf. 48288889

Regler for merker, plaketter og trimpoeng i "Modum-Trimmen" 2024

Alle postene teller 1 poeng.

Merkekrav: 75 poeng eller flere gir gull og 3 trimpoeng
50-74 poeng gir sølv og 2 trimpoeng
25-49 poeng gir bronse og 1 trimpoeng

Bronse, sølv og gullmerke deles ut bare en gang til hver deltaker, og du kan ikke få merke av lavere grad enn det du har fra før. Barn under 16 år får merke hvert år og kan også vinne ekstra premier.

Når man har samlet 15, 30, 45 trimpoeng, får man henholdsvis bronse-, sølv- eller gullplakett.

Deretter følger:

- 60 trimpoeng - 20 års plakett
- 75 trimpoeng - 25 års plakett;
- 90 trimpoeng - 30 års plakett;
- 105 trimpoeng - 35 års plakett.

"Adelskalenderen" finner du på o-lagets hjemmeside: www.modumorientering.no under «Fanen» for Aktiviteter – Turorientering.

Innsending av kontrollkort

Husk å skrive tydelig navn og adresse på kortet og send til: Modum O-lag, Jörgen Mårtensson, Torsbyveien 110, 3370 Vikersund eller send bilde/scan av siden som e-post til jorgen.martensson@orientering.no

Sesongavslutning

Modum-Trimmen, Vinter-Turo og Månedens Poster har avslutningskveld 20.november kl.19-21 med utdeling av merker og trekking av premier. Merk av den kvelden!

Modum O-lag arrangerer treningsløp på onsdager,

Gå inn på O-lagets hjemmeside, så ser du hvor disse finner sted, Det er ikke nødvendig å løpe eller å gå på tid for å være med på treningsløpene. Mange går uten tid og det er opplevelsen og mosjonen som er viktig. Du kan bruke det tempoet som passer deg best. Det er flere løyper med varierende lengde og vanskelighetsgrad å velge mellom, og folk i alle aldre er med. Alle som fullfører 12 løp i løpet av sommeren, får en minnepremie. Finn liste over løpene på hjemmesiden: www.modumorientering.no

Vi vil gjerne se deg som medlem i Modum O-lag

Modum O-lag vil gjerne ha flere medlemmer. Som støtte-/mosjonsmedlem betaler du kun kr. 100 i året, og du støtter oss i arbeidet med å lage nye eller reviderte kart, slik at du får gode og oppdaterte kart i turorienteringen. Kontingenten for aktive som løper konkurranser utenfor klubben er 500 kr. Støtte-/mosjonsmedlem kan også delta i lagets treningsløp. Bruk QR-koden til siden om Modum O-lag. Medlemskontingent kan betales til konto 2270 03 00440 i Modum Sparebank, v/Marit Tandberg, kasserer i Modum O-lag. Oppgi navn og adresse, telefon og e-post og gjerne fødselsår og dato.



Månedens poster

Månedens poster er et samarbeid mellom Modum kommune og Modum O-lag. Fra mai til og med oktober setter vi hver måned ut fem poster. Noen av postene vil være på steder hvor det finnes spor av Modums kulturelle, sosiale, økonomiske eller politiske historie. Noen poster vil bli plassert på steder som ikke har noen historie, men som bringer turgåeren til nye steder. I år er også disse poster med som Turo-poster og kart kan lastes ned gratis på www.turorientering.no

Kart og veibeskrivelser hentes på Modum kommunes hjemmeside www.modum.kommune.no, eller på Servicetorget, Rådhuset i Vikersund.

Her kan du også få mer informasjon om tilbudet.

*Vi ønsker alle en riktig god sommer med kart og kompass!
Hilsen TurO-utvalget i Modum O-lag*

