

Aktivitetsplan for 8-16 åringer i Modum orienteringslag



**MODUM
ORIENTERING**

N-niva (nybegynner) har aktivitet og leik rundt oppmøtested, i tillegg lærer de grunnleggende orientering.
B/C-nivå har orienteringsaktiviteter i skogen.
Det vil bli felles oppvarmingslek først.
Ta gjerne med foreldre og søsken.



| Dato/tid | Frammøtested | Aktivitet (N-nivå) | Ledere |
|---|--|--|---|
| Mandag 8.april Mandag 15.april Mandag 22. april Kl 18-19 | Furumo idrettsenter/skøytebane | Leik Stafetter Kveldsmat | Siri, Filip, Jørgen, Hans Kristian |
| Mandag 29.april Kl 18-19 | Furumo idrettsenter/skøytebane | Leik Karttegnstafett | Siri, Filip, Jørgen, Hans Kristian |
| Mandag 6. mai Kl 18-19 | Furumo idrettsenter/skøytebane | Leik Orienterer kart med kompass | Siri, Filip, Jørgen, Hans Kristian |
| Mandag 13. mai Kl 18-19 | Brunes barnehage | Leik Følge ledelinjer på kartet | Siri, Filip, Jørgen, Hans Kristian |
| Mandag 27. mai Kl 18-19 | Brunes barnehage | Leik O-løype på kart | <i>Siri, Filip, Jørgen, Hans Kristian</i> |
| Lørdag 1. juni – Søndag 2. juni | Furumo idrettsenter Se egen invitasjon på www.eventor.orientering.no | Vi overnatter på Furumo. Det blir leik og bading på lørdag. På søndag blir det orienteringsløp på Flannum. | Arrangør: Modum O-lag. Meld på til Maren eller direkte i www.eventor.orientering.no |
| Mandag 10. juni Kl 18-19 | Brunes barnehage | Leik O-bingo | Siri, Filip, Jørgen, Hans Kristian |
| Mandag 17.juni Kl 18-19 | Furumo idrettsenter/skøytebane | Leik Stjernestafett med blanda lag og nivå. Pizza til alle etter trening! | Siri, Filip, Jørgen, Hans Kristian |

Velkommen til treningsløp på onsdager, mer info på: www.modumorientering.no

Frida, Betlehem og Siri møter opp onsdager kl 18 når det er treningsløp for felles oppvarmingslek og evt følge i løypa.
9. mai drar vi på Eikerløpet. Sjekk også ut andre løp i www.eventor.orientering.no Klubben sponser o-løp.

Ta kontakt med Maren på 97670207 om du har spørsmål.

VELKOMMEN!