

Modum Cup 2023

Modum O-lags treningsløpskarusell

<u>Løp nr.</u>	<u>Dato</u>	<u>Kart</u>	<u>Oppmøte/merket fra</u>
1	19.apr	Vikersund/Øya	NMU
2	26.apr	Geithus/Brunesmoane	Furumo svømmehall
3	03.mai	Brunesmoane	Bruneslokalet
4	10.mai	Skredsvikmoen	Skredsvikmoen barnehage
5	16.mai	Åmot sentrum	Modumhallen/rosthaug
6	24.mai	Brunesmoane	Furumo
7	31.mai	Kløftefoss	Kløftefoss "sentrum"
8	07.jun	Buskerud Gård	Buskerud vgs. avd. Rosthaug
9	14.jun	Tangen	Øyaveien
10	21.jun	Holotjern	merket fra Mælumenga
		Sommeferie	
11	02.aug	Snarum	Snarumslokalet
12	09.aug	Hovlandsfjell	Djupengrop
13	16.aug	Langsrudåsen	Pukkverket langsrudåsen
14	23.aug	Rolia	Rolia
15	30.aug	Øya	Nærsenteret
16	06.sep	Flannumsmarka	Flannumshaugen
17	13.sep	Langsjøhvila	Langsjøhvila
18	20.sep	Kløftefoss	Skytebanen
19	27.sep	Finnerud	Myrbråthen
20	04.okt	Brunesmoane	Brunes - NATT
21	12.okt	Brunesmoane	Furumo - NATT
22	18.okt	Flannumsmarka	Pistolbanen-Flannum

Start mellom 17.30 og 19.00. Start nattløp mellom 19.00 og 19.30
20.9 og 27.9 er start fra kl 17.00

Årsavslutning 22.11 med premiering for klubbmesterskap og alt annet.

<u>Arrangør</u>	Div
Fam. Hope	
Øyvind Kjølstad/Mia Olsen	
Fam. Kopland	Kick off-vår 2023
Roar Bye	
Fam. longfjeld	
Erik Molenaar/L. Grønhovd	Modum-/vårløpet
Kjellevold/Stang	
Bjørn Bendiksen	Klubbmesterskap Sprint Grilling
Mårtensson	
Svein Grønhovd/N. Grønhovd	
K. Grønhovd/J. Ruud	
Treningsutvalget/Rekruttutvalget	
Thorrud/Haviken	
Fam. Wiiger	Klubbmesterskap Normal
P.B. Bottegård/A. Grønhovd	
E. Gullord/A.Grønhovd	
M. Brunnes/M.Tandberg	
David Løver	
S. Lilja/L. Eriksson	
Jelstad	
Enger/LøverThon	
Tore Nyhus/G. Rygh	Klubbmesterskap Natt

	Måndens Løype	Ansvarlig
April		
Mai	Flannumsmarka	Lars Enerhaugen
Juni	Skibrekkåsen	David Løver
Juli	Hovlandsfjell	Lars Grønhovd
August	Langsjø	Arno Grønhovd
September	Finnerud/Gravermoen	Hope

Jukolatrening