

Modum-Trimmen

2023

Heftet inneholder:

- # 9 orienteringskart
- # Opplysninger vedrørende Modum-Trimmen

www.modumorientering.no



Modum-Trimmen 2023

Velkommen til sesong 54 med turorientering på Modum.

I år legger vi ut 100 poster fordelt på 9 kart. **Kartene som benyttes i år er:**

- Åmot-Fjerdingsstad, målestokk 1:5000, postnr 1 -10 (1-5 tilhører Grønn gratistur Åmot)
- Skredsvikmoen, målestokk 1:5000, postnr 11 – 20 (11-15 tilhører Grønn gratistur)
- Furumo, målestokk 1:7500, postnr 21-35 (21-25 tilhører Grønn gratistur)
- Tangen, målestokk 1:5000, postnr 36 - 45
- Kløttefoss, målestokk 1:10000, postnr 46 – 55
- Åmot-Holotjern, målestokk 1:7500, postnr 56 – 65
- Flannumsmarka NØ, målestokk 1:7500, postnr 66 – 77
- Langsjø, målestokk 1:7500, postnr 77 – 90
- Hovlandsfjell Sør (Sponevollen), målestokk 1:10000, postnr 91 – 100

Alle kartene er utsnitt av originalkart og disse er tilgjengelig på nettet via Modum O-lags hjemmeside www.modumorientering.no. Åmot-Fjerdingsstad er to kart satt sammen til et kart.

Under fanen 'Kart' ligger det også forklaring til hvordan de kan lastes ned / skrives ut.

Vær oppmerksom på at noen av kartene er noen år gamle, slik at vegetasjonen kan ha endret seg noen plasser fra kartet var nytt. Dette gjelder særlig nye hogstflater og tynningshogst.

Postene er markert med sirkler på kartene. Terreng detaljen med posten ligger i midten av sirkelen. I terrenget er postene markert med et rødt og hvitt flagg. Flagget er merket med en kode på tre bokstaver/sifrer som registreres for å vise at du har vært på posten. Alle postflaggene er også utstyrt med en QR-kode som man kan scanne ved hjelp av mobiltelefonen og dermed registrere at en har vært på posten

Klipping / registrering på kontrollkort, på nett eller via APP.

Hvis noen fortsatt ønsker å bruke den gamle måten med kontrollkort så kan det hentes på våre utsalgsteder der man kjøper årets TurO-hefte. Man kan også laste det ned når en kjøper kart digitalt. De fleste har nå gått over til å registrere sine klipp på nettet eller i appen *Turorientering*.

Adressen for nettsiden er: www.turorientering.no

Nye brukere må registrere seg. Dette gjøres ved å trykke på «**Kom i gang**». En registrerer seg da med sin epostadresse, mobilnummer og passord.

Søk så opp Modum O-lag som arrangør og sett i gang med å registrere dine poster.

Du kan også registrere kodene på mobiltelefon direkte ved posten. I stedet for å registrere via nettløsningen kan du laste ned **Mobil-APPen «Turorientering»** fra 'App Store' eller 'Google Play' på telefonen. Ved hjelp av denne Appen kan du så registrere posten ved å scanne QR-koden på posten med kameraet på mobiltelefonen, alternativt legge in koden manuelt.

Ved nettløsningen / Appen er det enkelt å holde oversikten over hvor mange poster du (og de andre) har tatt og hvordan du ligger an i forhold til merkekravene. Du kan også skrive kommentarer og legge inn bilder på turbloggen.

Få kartene tilgjengelig på nettløsningen eller Appen.

TurO-hefte som kjøpes i butikk eller ved hjemsending/postordre, inneholder en konvolutt-kode. Det er en liten lapp med en unik kode som gir tilgang til kart digitalt. Koden består av bokstaver og tall: og alle starter med "TUROnnn-" og deretter seks siffer etter bindestreken.

Når du har logget deg inn, kan du på '**Min side**' skrive inn den mottatte konvolutt-koden og dermed aktivisere kartene / turene på nettet. Det vil si at du dermed også har kartet tilgjengelig på nettløsningen eller mobil-appen i tillegg til papirutgaven. Konvolutt-koden er unik pr bruker/mobiltelefon. Familiemedlemmer eller andre du går sammen med kan klippe fra egen telefon, da dette er gratis. Men ønsker en tilgang til kartet fra flere mobiltelefoner må det bestilles ekstra konvolutt-kode. Send da en e-post til Thea Martinsen thea_martinsen@hotmail.com

Modum-Trimmen begynner offisielt 1. mai, men alle løypene åpnes ikke samtidig.

Her er de antatte åpningstidene:

1. **mai:** Åmot-Fjerdingsstad (postnr 1 – 10), Skredsvigmoen (postnr 11- 20), Furumo (postnr 21 – 35), Tangen (postnr 36 -45), Kløttefoss (postnr 46-55)

- 15. mai:** Åmot-Holotjern (postnr 56 – 65), Flannumsmarka Nordøst (postnr 66 - 77), Langsjø – Presterud (postnr 78 – 90)
1. juni: Hovlandsfjell Sør/Sponevollen (postnr 91 – 100).

Vi tar forbehold når det gjelder snøen. Sjekk vår hjemmeside www.modumorientering.no før du legger ut på de tidlige turene. Eller hvis du er registrert på www.turorientering.no kan du også få informasjon der om når de enkelte løypene til Modum virkelig er åpne.

Åmot-Fjerdingsstad:	Parkering ved Modumhallen i Åmot.
Skredsvigsmoen:	Parkering ved barnehagen på Skredsvikmoen, Geithus sør.
Furumo:	Parkering ved Furumo Svømmehall, Geithus nord.
Tangen:	Kjør til enden av Øyaveien, første vei til høyre etter å ha kjørt over Vikersund brua. Parkering ved skilt 'For turgåere'.
Kløftefoss:	Parkering på Ramfossveien, ta venstre ved Kløftefoss. Se P på kart.
Åmot-Holotjern:	Parkering innen bom på veien til Damtjern fra Åmot, alt. etter bom, kjør inn fra Damtjernsveien på Holotjernsveien og parkere innen ny bom.
Flannumsmarka NØ:	Se P på kartet. Kjør inn Syversmyrveien, sør om fotballbanen på Drolsum, alt. kjør inn Svarterudveien.
Langsjø-Presterud:	Fra Drolsum, kjør 2830 Tonsveien mot Øderud og Gravermoen, videre Gravermoveien inn til Finnerud. Derfra rett fram Presterudveien inn til Justad. Alternativt mot Gravermoen og venstre mot Langsjøhvila innen Gravermoen.
Hovlandsfjell NØ:	Kjør opp ved Vestad mellom Geithus og Vikersund Hoppcenter til Sponevollen. Bomvei, betal med kort.

Vis hensyn – bruk naturvett!

Vi henstiller til alle å være ekstra varsomme i skogen i vårmånedene, så ikke dyre- og fuglelivet blir uroet i ynge- og klekke -tiden. Skulle dere komme over elgkalver, fugleunger eller lignende, så trekk unna og gå en omvei! Det er forbudt å gjøre opp ild i skog og mark hele sommeren. Dessuten er ferdsel på innmark forbudt i sommerhalvåret. Som innmark regnes så vel dyrket mark som tun. Vis forsiktighet hvis du må krysse et gjerde, det kan lett oppstå skader på både deg og gjerdet. Finn grinda hvis mulig. Vis også hensyn ved parkering av bilen, så den ikke er til sjenanse eller hinder for andre.

Postene står ute til elgjakta begynner 25. september, men noen nærområder som Furumo og Tangen kan bli ute litt lenger. Les info på www.turorientering.no

Fristen for å levere kontrollkortet eller registrere/klippe på nett er 20. oktober.

Det hender dessverre at poster blir fjernet eller ødelagt. Er du sikker på at du har vært på rett sted, men uten å finne postflagget, meld fra til en av kontaktpersonene.

Kontaktpersoner:

Åmot-Fjerdingsstad og Skredsvikmoen: Jörgen Mårtensson, e-post Jorgen.Martensson@orientering.no tlf. 48288889

Furumo og Tangen: Roar Bye, e-post roarbye@outlook.com, tlf. 93024803

Kløftefoss: Øystein Haugen, oystein@epost.no, tlf. 97100768

Flannumsmarka NØ og Langsjø: Leif Eriksson, e-post leif@leif Eriksson.se, tlf. 97627672

Holotjern og Hovlandsfjell Sør: Bjørn Bendiksen. e-post: bjorn.bendiksen@ebnett.no, tlf. 90088172

Regler for merker, plaketter og trimpoeng i “Modum-Trimmen” 2023

Alle postene teller 1 poeng.

Merkekrav: 75 poeng eller flere gir gull og 3 trimpoeng
50-74 poeng gir sølv og 2 trimpoeng
25-49 poeng gir bronse og 1 trimpoeng

Bronse, sølv og gullmerke deles ut bare en gang til hver deltaker, og du kan ikke få merke av lavere grad enn det du har fra før. **Barn under 16 år får merke hvert år og kan også vinne ekstra premier.** Når man har samlet 15, 30, 45 trimpoeng, får man henholdsvis bronse-, sølv- eller gullplakett.

Deretter følger:

- 60 trimpoeng - 20 års plakett
- 75 trimpoeng - 25 års plakett;
- 90 trimpoeng - 30 års plakett;

105 trimpoeng - 35 års plakett.

“Adelskalenderen” finner du på o-lagets hjemmeside: www.modumorientering.no under «Fanen» for Aktiviteter – Turorientering.

Innsending av kontrollkort: Husk å skrive tydelig navn og adresse på kortet og send til administrator: Modum O-lag, Thea Martinsen, Solmoveien 31, 3619 Skollenborg eller send bilde/scan av kortet som e-post til thea_martinsen@hotmail.com

Sesongavslutning

Modum-Trimmen har normalt avslutningskveld i oktober-november med utdeling av merker og premier. Datoen kunngjøres på www.modumorientering.no og ved epost til deltakerne.

Modum O-lag arrangerer treningsløp på onsdager,

Gå inn på O-lagets hjemmeside, så ser du hvor disse finner sted, Det er ikke nødvendig å løpe eller å gå på tid for å være med på treningsløpene. Mange går uten tid og det er opplevelsen og mosjonen som er viktig. Du kan bruke det tempoet som passer deg best. Det er flere løyper med varierende lengde og vanskelighetsgrad å velge mellom, og folk i alle aldre er med. Alle som fullfører 12 løp i løpet av sommeren, får en minnepremie. Finn liste over løpene på hjemmesiden:

www.modumorientering.no

Vi vil gjerne se deg som medlem i Modum O-lag

Modum O-lag vil gjerne ha flere medlemmer. Som støtte/mosjonsmedlem betaler du kun kr. 100 i året, og du støtter oss i arbeidet med å lage nye eller reviderte kart, slik at du får gode og oppdaterte kart i turorienteringen. Kontingenten for aktive som løper konkurranser utenfor klubben er 500 kr. Støtte/mosjonsmedlem kan også delta i lagets treningsløp..

Medlemskontingent kan betales til konto 2270 03 00440 i Modum Sparebank, v/ Åse Marit Thorrud, kasserer i Modum O-lag. Oppgi navn og adresse, telefon og e-post og gjerne fødselsår og dato.

Månedens poster

Månedens poster er et samarbeid mellom Modum kommune og Modum O-lag. Fra mai til og med oktober setter vi hver måned ut fire poster. Noen av postene vil være på steder hvor det finnes spor av Modums kulturelle, sosiale, økonomiske eller politiske historie. Noen poster vil bli plassert på steder som ikke har noen historie, men som bringer turgåeren til nye steder.

Kart og veibeskrivelser hentes på Modum kommunes hjemmeside www.modum.kommune.no, eller på Servicetorget, Rådhuset i Vikersund.

Her kan du også få mer informasjon om tilbudet.

Vi ønsker alle en riktig god sommer med kart og kompass!

Hilsen TurO-utvalget i Modum O-lag