



P Langsjøhvila

Course 2		4,8 km		
▷				
1	40	▲		
2	39	▬		
3	33	▬		
4	32	∩		
5	31	▲		
6	39	▬		
7	35	●		
8	36	○		
9	34	▬		
10	39	▬		
11	38	▬		
12	37	○		
13	35	●		
14	41	∩		
○		190 m		⊗