



Sommertrening

	5.7 km/	11,6 km	
▷			
1	41	▽	
2	42	▲	
3	43	≡	⊥
4	31	⋈	∩
5	50	∩	
6	39	∩	
7	38	⋈	⊥
8	52	▲	
9	51	●	
10	45	▽	
11	44	▲	
12	46	▲	
13	47	▲	
14	48	○	
15	37	○	
16	52	▲	
17	36	⊙	○
18	35	≡	⊥
19	34	≡	⊥
20	53	●	
21	32	▽	
22	49	●	

410 m

Tarmen