



traning	2,2 km			
▷				
1 31	⊗			
2 32	○			
3 33	≡		○	
4 34	⊗			
5 35	● ●		≡	
6 36	∩			
7 37	⊗			
8 38	⊖			
9 39	●			
10 40	∩			
11 41	∇			
12 42	○		○	
13 43	● ●		≡	
14 44	▲			
15 45	●			
16 46	▲			
17 47	≡		⊥	
18 39	●			
19 48	⊗			
20 49	●			
21 50	⊖			