



Tarmen

Trening		3,5 km		
▷				
1	32	∩		
2	33	▲		
3	34	∇		
4	35	∇		
5	36	∩		
6	37	▲		
7	38	≡		
8	39	∇		
9	40	⌌		⌌
10	41	∇		