**Arrangørinstruks**

**Instruks arrangør av Modum cup**

Kassa med utstyr henter du på lageret eller får den av forrige arrangør. Nøkkel til lageret kan hentes hos Euronics i Vikersundgata.

Du skal legge 4 løyper:

1. Nybegynner ca. 2,0 km (følge ledelinjer, lette poster N-nivå)

2. Lett/middels løype ca. 3,0 km (for viderekomne C-nivå)

3. Vanskelig løype ca. 4,0 km A/B-nivå

4. Vanskelig løype ca. 6,0 km A-nivå

Ha kart i målestokk 1:10000 og 1:7500

Husk å lade timerecorder hele natten i forveien

Husk å krysse av hvem som starter og at alle kommer i mål.

Priser for å starte er 10,- til og med 16 år, 20,- over 16 år. Det vil bli lagt ved en liste over de som har sesongkort.

Summen setter du inn på konto 2270 03 00440. La det ligge litt veksel igjen i kassa. Husk å merke med Modum cup og dato!!

Resultatliste sendes til

[gunnhop@online.no](mailto:gunnhop@online.no) og [jajo@jajo.no](mailto:jajo@jajo.no) og [erik.linds53@gmail.com](mailto:erik.linds53@gmail.com)

Viktig at en legger inn km med desimal på løypelengden f.eks 4,3 km når en sender over resultatene

Husk å registrer de som ikke løper på tid som deltatt på resultatlisten

Husk å merke godt inn til løpet slik at alle finner fram

Dersom noe mangler i kassa tar du kontakt med Jørund Sandberg, tlf. 909 62 669

Tips til «Riktige løyper for barn og ungdom»: <http://modumorientering.no/wp-content/uploads/2017/04/nof_riktige_loyper_for_barn_og_ungdom_2016.pdf>

Hilsen treningsutvalget

Klasseinndeling for klubbmesterskap

Løp: Løype:

Klubbmesterskap sprint (N-løype, 1,5 km, 2,0 km):

Damer/herrer under 10 år: Alle får premie, ingen rangering. N-løype

Damer/herrer 11-12 år: Alle får premie, men rangeres fra 1. plass. Kort

Damer/herrer 13-16 år: De tre beste får premie. Lang

Damer/herrer over 17 år: Vinner får premie. Lang

Damer/herrer over 50 år: Vinner får premie. Kort

Klubbmesterskap individuelt (N-løype, 2,5 km C-nivå, 4,0 km, 6,0 km) Løype:

Damer/herrer under 10 år: Alle får premie, ingen rangering. N-løype

Damer/herrer 11-12 år: Alle får premie, men rangeres fra 1. plass. N-løype

Damer/herrer 13-14 år: De tre beste får premie. 2,5 km

Damer/herrer 15-16 år: De tre beste får premie. 4,0 km

Damer over 17 år: Vinner får premie. 4,0 km

Herrer over 17 år: Vinner får premie 6,0 km

Damer/herrer over 50 år: Vinner får premie. 4,0 km

Klubbmesterskap individuelt natt inndeles som på individuelt dag.

De som ikke deltar i klubbmesterskap noteres også med løype og tid.