



Jukola 2018 – 16-17 juni

Modum Orienteringslag feirer 40år i 2018 og inviterer til klubbturne til Jukola i Finland. Årets Jukola arrangeres i nærheten av Lahti 16-17 juni, og det er kun ca 1t kjøring fra Helsinki. Avreise fredag 15.juni, bussen er tilbake om ettermiddagen 18.6, se tidsskjema og reiseopplegg nedenfor.

Jukola er breddeidrett! Dette er Finlands svar på Holmenkollstafetten. I fjor var det 1381 lag i herreklassen og 1191 lag i dameklassen, det betyr over 14 000 løpere i skogen. I Jukola kan alle delta, og det er lov å bruke den tiden man trenger. Lagledere kan også være med.

Modum Orienteringslag ønsker flere lag på startstreken. Jens Kristian har lovet eget gubbelag, og «junior-gutta» stiller vel også på startstreken. Klarer vi 3 lag? Ryktene sier at Modums damer allerede har mobilisert 4 lag, det er imponerende og er noe å strekke seg etter for herrene.

Tidsskjema:

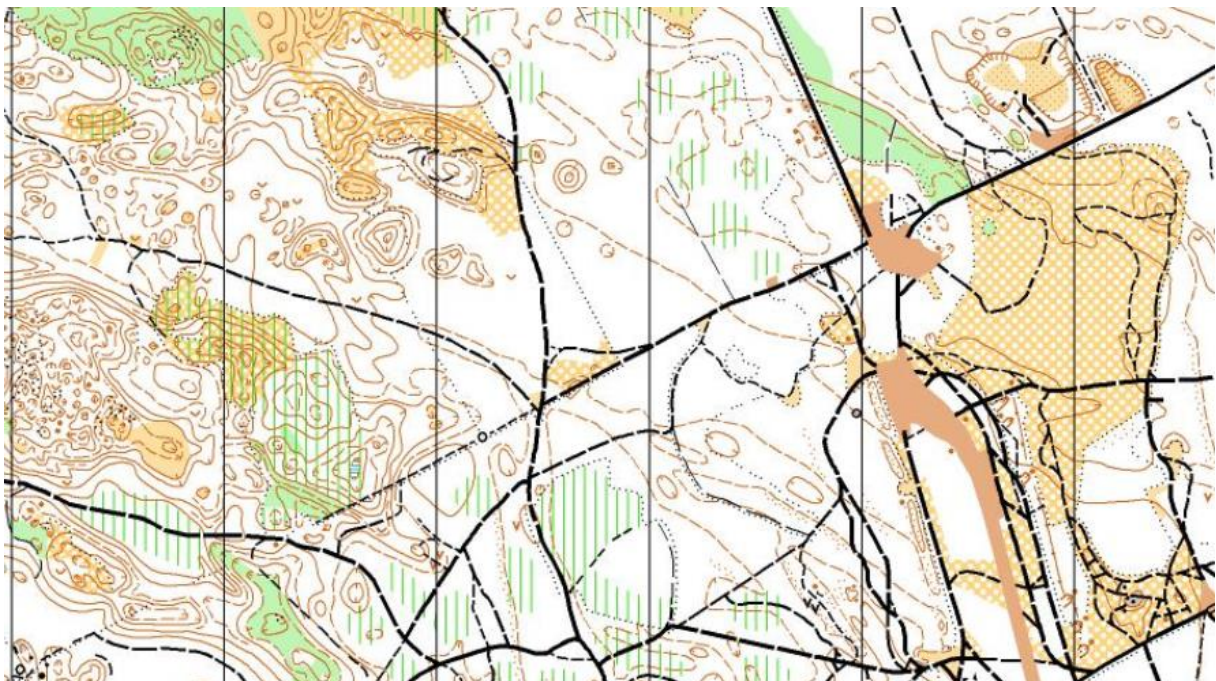
- **15.6** Fredag formiddag går bussen mot Stockholm, der tar vi båt i retning Helsinki kl 16:45.
- **16.6** Lørdag morgen ankommer vi Helsinki kl 09:55, og svipper opp til samlingsplass
 - Vi leier militærtelt på samlingsplass av arrangøren, ta med liggeunderlag og sovepose
 - Damene starter kl 14:00
 - Herrene starter 23:00, 3 minutter etter at solen har gått ned. Antatt målgang for vinnerlaget er kl 06:35
- **17.6** Søndag ettermiddag går båten fra Helsinki kl 17:00
- **18.6** Ankomst Stockholm mandag morgen kl 09:30, buss hjemover.

Alternativt reiseopplegg er flyreise til Helsinki fredag ettermiddag eller lørdag, deretter båt og buss hjem. Banketten skjer på båten! Fly hjem er også et alternativ om noen må rekke jobb osv. Se PWTs sider: [Jukola 2018](#)

Nedenfor følger etappelengder og estimert beste etappetid. Det er lov å komme med etappeønsker, men vi må ha en løper til alle etapper så det loves ingen ting. Alle etapper inkluderer 600m med merket løype, soloppgang kl 03:41. Husk badstu og løperdrikke etter din etappe.

Leg.	Estimated distance	Estimated leg time	Elevation
1.	11,0km dusk/night	67 min	240 m
2.	11,9 km night	73 min	280 m
3.	12,8 km night/dim	78 min	340 m
4.	8,7 km dim/daybreak	47 min	220 m
5.	8,7 km daylight	47 min	220 m
6.	10,8 km daylight	60 min	320 m
7.	15,3 km	84 min	480 m
Total	79,2 km	7 h 35 min	2100 m

Terrenget består hovedsakelig av store områder med groper og flate moer. Men både lengst øst og vest i området er det områder med mer tradisjonelt nordisk terreng.



Påmelding

PWT organiserer turen og ønsker påmelding så snart som mulig på grunn av bestilling av transport (buss, båt, fly), antall militærtelt på samlingsplass og antall lag i stafetten.

Ved påmelding oppgi følgende til mortenbrunes@yahoo.no:

- Fullt navn
- Fødselsdato
- Om du ønsker frokost og buffet på båten, tur\retur. Vi håper alle vil være med på buffet på veien tilbake.
- Om du blir med på bussreise frem og tilbake, eller ønsker annet reiseopplegg.
- I utgangspunktet er det 4-mannslugarer (billigst), si ifra om du har spesielle ønsker.

- Etappeønske (men vi må ha en løper til alle etapper så det loves ingen ting.)
- Om du er med som lagleder og ikke skal løpe