Aktivitetsplan vår 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dato | Tid | Sted | Aktivitet |
| 22.4  | 14.00 – 16.00 | Hensmoen | Tyritreffen, |
| 25.4 | 18.00 | Bruneslokalet | Trening |
| 1.5 | 14.00 – 16.00 | Åsa (Vegård) | Tyritreffen,  |
| 1.5 | 13.00 | Nærsnes, Røyken | KM-sprint |
| 2.5 | 17.30 | Hoensmarka | Treningsløp Eiker |
| 8.5 | 18.00 | Flanumsmarka, Tarmen | JukolatreningFor alle fra 13 år |
| 9.5 | 18.00 - 19.00 | Eggemoen | Tyritreffen |
| 15.5 | 18.00 | Vestre Spone, Amunrud | JukolatreningFor alle fra 13 år |
| 22.5 | 18.00 | Skibrekk | JukolatreningFor alle fra 13 år |
| 23.5 | 18.00 – 19.00 | Damtjern | Tyritreffen |
| 30.5 | 11.00 | Grøslandsetra | Eikerløpet |
| 6.6 | 17.30 | Langsjøhvila | Tyritreffen |
| 13.6 | 18.00 – 19.00 | Flanumsmarka | Tyritreffen |
| 5-7.7 |  | Røros, Dalsbygda | Klubbtur Sommerløpene i Nord-Østerdal |

Dette er aktiviteter som vi håper flest mulig av klubbens løpere blir med på

Aktivitetsplanen er i tillegg til Modum cup