|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Modum OL | L:\SF38\Administrasjon\Generelt\Profil Norsk Orientering\NOF_Logo_org\Norsk orientering_Logo_RGB\Norsk-orientering_rgb.pngModum OL, Porsgrunn OL, Høydalsmo IL og Norsk Orientering **inviterer til** |  |
| **VM testløp senior 2015**  **Onsdag 1. juli, torsdag 2. juli og lørdag 4. juli** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Mellom 1.7.** | **Sprint 2.7.** | **Lang 4.7.** |
| Frammøte og parkering | Krødsherad skytterbane | Vikersund IF klubbhus | Høydalsmo idrettsplass |
| Merket fra | Kløftefoss, FV 280 | RV 35, Vikersund Syd | E134 Høydalsmo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kart og terreng** | **Mellom 1.7.** | **Sprint 2.7.** | **Lang 4.7.** |
| Kart | Kløftefoss | Vikersund | Torjushovden |
| Målestokk | 1:10.000 | 1:4.000 | 1:15.000 |
| Ekvidistanse | 5 m | 2 m | 5 m |
| Terrengbeskrivelse | Flat furumo og gropterreng | Gateorientering | Grovkupert skogsterreng med innslag av store myrer |

# Påmelding via Eventor:

|  |  |
| --- | --- |
| VM test mellom 1.7. (Modum) | <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4732> |
| VM test sprint 2.7. (Modum) | <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4733> |
| VM test lang 4.7. (Høydalsmo) | <http://eventor.orientering.no/Events/Show/4734> |

Ordinær påmeldingsfrist: Fredag 26. juni. Etteranmeldingsfrist: Kl 23:59 ett døgn før hvert løp, hhv 29.6. (sprint), 30.6. (mellom) og 2.7. (lang).

Påmeldings kontingent: kr 250,- pr løp. Etter anmeldings avgift kr 125,- pr løp.

**Klasser og løyper**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Mellom 1.7** | **Sprint 2.7** | **Lang 4.7.** |
| Damer | 5,0 km | 2,5 km | 8,5 km |
| Vinnertid | 32 min | 13 min | 70 min |
| Herrer | 6,2 km | 3,2 km | 12,9 km |
| Vinnertid | 35 min | 13 min | 90 min |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Start** | **Mellom 1.7.** | **Sprint 2.7.** | **Lang 4.7.** |
| Første start | Kl. 17:00 | Kl. 16:00 | Kl 11:00 |
| Avstand til start | 500 m | 300 m | 1500 m |
| Startintervall | 2 min | 1 min | 3 min |

# Tidtakings system: emiTag til tidtaking og Emit-brikke til post stempling. Et utvalg av løpere utstyres med GPS.

**Vask: Modum:** Våtklut, **Høydalsmo**: Dusj på Høydalsmo skole

**Salg:** Det blir enkelt kiosksalg på arena onsdag. Torsdag er det åpne butikker i Vikersund sentrum. Lørdagens løp i Høydalsmo går parallelt med løp 1 i JWOC Tour / Sørlandsgaloppen 2015. Sport8 vil være på arena under løpet i Høydalsmo.

**Overnattingstilbud:**

Modum: Tyrifjord turisthotell er event senter og tilbyr overnatting. Se <http://www.tyrifjord.no>

Høydalsmo: Se <http://porsgrunnol.no/jwoctour2015/?page_id=166> for oversikt over overnattingsmuligheter i nærheten av Høydalsmo f.eks. i Dalen eller Morgedal.

**Trening:** Løpsområdene er sperret for all trening for løpere som skal delta.

**Eksisterende kart** over områdene fås kjøpt for kr 30 pr stk. (+ porto). Kontaktperson for kartsalg:

Modum: David Løver, [dloe@online.no](mailto:dloe@online.no)

Høydalsmo: Asbjørn Byggland, [asbjorn.byggland@tokke.kommune.no](mailto:asbjorn.byggland@tokke.kommune.no)

**Løypeleggere**:

Mellom: Jens Kristian Kopland og Svein Grønhovd

Sprint: David Løver og Jaroslav Kacmarcik

Lang: Kenneth Buch og Asbjørn Byggland

# Løpsledelse:

Modum: Erik Molenaar, [molle13no@yahoo.no](mailto:molle13no@yahoo.no), 984 89 311

Høydalsmo: Jan Gatevold, [jgat@statoil.com](mailto:jgat@statoil.com), 976 32 068

**Teknisk delegert:** Kenneth Buch og Jan Arild Johnsen

Onsdag og torsdag arrangeres det publikumsløp i de samme løypene direkte etter siste målgang i testløpet. Se egen innbydelse i Eventor. JWOC Tour / Sørlandsgaloppen løp 1 arrangeres parallelt med testløpet i Høydalsmo.